

2024年7月

Fleur de soleil

フルール・デ・ソレイユ：フランス語で太陽の花“ひまわり”を意味します



ひまわり 歯科

〒940-0864 新潟県長岡市川崎2-2478-1
TEL : 0258-37-7778 / FAX : 0258-37-7775
HPアドレス <http://www.himawari-dental.jp/>

院長挨拶

盛夏の候、お見舞い申し上げます。さて、本年7月に約20年ぶりに新紙幣が三種類発行されました。(渋沢栄一様、津田梅子様、北里柴三郎先生)なかでも、北里柴三郎先生が選ばれたことは、個人的にも嬉しいかぎりです。



なぜなら、「細菌学の父として感染症治療の基礎を築き、日本の医学と公衆衛生の発展に大きく貢献された」からです。北里先生のおかげで、手術中の無菌的環境の確保や術後の感染予防が向上しました。

北里柴三郎先生が残された言葉…「人を病院に連れて行くのは病気である。しかし 人を健康にするのは医師である」 この言葉、皆様にはどのように伝わりましたか？

私には「医師と医療スタッフが患者さんに対して持つべき倫理的責任。そして、医療とは単なる技術ではなく、人間性に基づいた行為である。」と、届きました。

当院は皆様のおかげで「笑顔を作る治療」「訪問歯科診療」「インプラント治療」などを多くの方に提供できる医院になりました。上記の内容を大切に実践してきたからこそだと、考えております。これから優先的に実践していく診療は、下記の4点です。

1. 技術: 3D プリンティング技術、デジタルスキャンの発展
2. 次世代の 新しい生体材料が開発されているので情報収集→診療応用
3. 予防的アプローチ: 予防歯科の重要性が増加→優先順位の一番です。
①予防効果が高くて快適なクリーニング ②予防診療重視→治療結果の満足度向上！
4. 人工知能 AI 導入により、診断～治療の精度アップ。

北里先生はパスツール先生やコッホ先生から感染症を学び、日本医学発展に努められました。当院は、北里先生から届いたバトンを次世代医療人と患者さんに確実に渡していきます。当然、渡すバトンは受けとりやすい形であり、渡す時は相手に合わせます。



皆様は

「当院(私たち)から歯ブラシを手渡す光景」

を想像してみてください。

私たちは「皆様の健康維持」を支援しています。皆様が「歯ブラシ」=「バトン」をしっかり受け取って、次世代に繋がられることを私達は願っています。

院長 北沢 敦



🦷 スタッフ紹介 昨年7月に入社してから1年経ちました。



🦷 おぐま 小熊 美沙希

好きな言葉

You look good!

仕事に対するモットー

患者さんに寄り添った対応、安心してもらえるような笑顔が心がけています。また、他スタッフとの仕事がスムーズにいくように効率性を大事にしています。

🦷 こかい 小海 葉奈

好きな言葉

自分は自分

仕事に対するモットー

なるべくお待たせしないように、処置の準備や片付け、会話などでスピード重視を心掛けています。

患者さんから言われて嬉しかった言葉

カウンセリングに入らせていただいた患者さんから「お久しぶりです。」と声をかけていただいた時に自分のことを覚えてくれていたんだと嬉しくなりました。

患者さんから言われて嬉しかった言葉

「ありがとう」「頑張ってるね！」

当院一番の魅力は？

スタッフ一人一人が患者さんのことを一生懸命考えているところです！

やりがいを感じる時

患者さんが笑顔で帰られる時

当院一番の魅力は？

最新機器が揃っていて、スタッフが患者さん思いなところ。

やりがいを感じる時

患者さんの名前と顔をだんだん覚えられるようになり、自分から日常会話や雑談をしながらコミュニケーションを取れた時にやりがいを感じます。

🐷 具材たっぷり豚キムチ 🐷

◆材料(1人分)

豚肉バラ肉……80g
えのき……50g=1/2 株
玉ねぎ……30g=1/4 玉
いんげん…30g=3~5 本
キムチ……50g
ゴマ油……2g(少々)
オイスターソース…5g(小さじ1強)
醤油…3g(小さじ1/2)

※エネルギー240kcal
※たんぱく質 19.0g
※脂質 13.9g
※塩分 0.99g



◆作り方◆

1. 玉ねぎは薄切りにします。
2. えのきは石づきを落とし、半分に切ります。
3. いんげんは3cm幅に切ります。
4. 豚バラ肉は3cm幅に切ります。
5. 中火でカットした豚バラ肉を軽く炒め、色が変わったら一旦取り出す。
6. 同じフライパンにゴマ油を入れ、玉ねぎ、えのき、いんげんを加えてしんなりするまで炒める。
7. キムチも加えて炒め、オイスターソース、醤油で味付け。
8. 塩コショウで味を整える。



免疫力UPには良質なたんぱく質、きのこなどの食物繊維、キムチなどの乳酸菌が効果的です。だんだん暑くなっていく7月に、具材たっぷりのピリ辛味で食欲をあげていただけらと思いました!

◆北里柴三郎先生にあやかり 近所のスーパーで新札1000円で購入~調理~食事。いかがでしょうか。